

22 de abril



[www.celam.org](http://www.celam.org)

# Día Internacional de la Madre Tierra

"Esta hermana clama por el daño que le provocamos a causa del uso irresponsable y del abuso de los bienes que Dios ha puesto en ella."

(LS 2)

# 1



**Desconecta los aparatos electrónicos** cuando no estés usándolos. De esta forma **evitas el consumo fantasma** y reduces un gasto innecesario.

# 2



**Disfruta las áreas verdes** para fortalecer tu cuerpo, reducir el estrés y conectar con la naturaleza.

# 3



**Aprovecha la luz natural** dentro de las oficinas y espacios, abriendo cortinas y minimizando el uso de iluminación artificial durante el día.

# 4



**Participa en espacios de reflexión** y oración que te permitan reconocer al planeta Tierra como un don de Dios que debes proteger.



**6 maneras de sumarte al  
Apagón Salesiano este  
22 de abril**



# 5



**Distribuye de mejor forma los desechos orgánicos e inorgánicos**, para gestionarlos de manera responsable y sostenible.

# 6



**Busca dispositivos con certificación tipo A** para eficiencia energética, asegurando un menor consumo eléctrico y mayor ahorro a largo plazo.